

# ***Vortrag und Meditation***

mit Dharmapriya

## **Metta, der buddhistische Pfad von Liebe und Freude.**

Man nennt Metta auch das Werkzeug zur Entwicklung "universeller Liebe". Dieser Ausdruck stellt klar, dass hier mit Liebe nicht unsere Vorstellung von romantischer Beziehungsliebe gemeint ist. Metta ist Liebe ohne Festhalten. Metta wird auch kultiviert durch das Üben von „Metta Bhavana“ oder liebende Güte Meditation. Eine traditionelle Meditationsform, die dem Übenden hilft, eine Haltung von emotionaler Positivität und echtem Wohlwollen sich selbst und anderen gegenüber zu entwickeln.

Dharmapriya ist seit über 30 Jahren praktizierender Buddhist, Gründungsmitglied des FWBO Deutschland und seit 1981 ordiniert.. FWBO (Freunde des westlichen buddhistischen Ordens) heute Triratna.  
[www.triratna.de](http://www.triratna.de).

Alle sind herzlich willkommen!

**Samstag, den 27.4.24 / 18.00 Uhr**

Kosten für Raum und Organisation: 5,- €

Der Tradition entsprechend erhält der Referent kein Honorar, es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Spende zu geben.

Bitte telefonisch anmelden!